

## Studiefrämjandets Kultur i vården-verksamhet i Uppsala län

Studiefrämjandet samarbetar både tillsammans med Uppsala kommun och Landstinget i Uppsala län inom Kultur i Vården. Vi strävar efter en anpassad, behovs- och efterfrågestyrd verksamhet som inte bedrivs åtskild från vår övriga folkbildningsverksamhet. Inklusion är något som ska gå åt båda håll: Vi skall finnas tillgängliga med vårt utbud inom vård och omsorg, men dessa deltagare skall också integreras i vår vanliga verksamhet. Att lära nytt och utvecklas tillsammans är gynnsamt för folkhälsan och är därför något som alla ska ha tillgång till!

Studiefrämjandet samarbetar med Habiliteringen för barn och vuxna i Uppsala, Enköping, Tierp och Östhammar. Här ordnar vi kurser som riktar sig till personer i alla åldrar med lindrig utvecklingsstörning, olika psykiatriska diagnoser liksom förvärvad hjärnskada. Från och med våren 2010 kommer även verksamhet startas upp i samarbete med Habiliteringen för Barn och vuxna i Bålsta.

Studiefrämjandet samarbetar även med Uppsala kommuns Träffpunkter för personer med psykiska funktionsnedsättningar. Dessa erbjuder en social gemenskap och meningsfulla aktiviteter, där vi har en omfattande kursverksamhet och kamratcirklar, både i Träffpunkternas egna lokaler och på andra håll i staden.

Vi finns även på äldreboenden med minnesträning, sång- och musikverksamhet. Med musikens hjälp gör vi gamla minnen levande igen, när våra sinnen och gemenskapen i gruppen väcker lusten.

Från och med hösten 2010 kommer även verksamhet att startas i samarbete med Habiliteringen för barn och vuxna, liksom delar av socialpsykiatri i Bålsta.

Utöver det som beskrivs ovan har vi påbörjade samarbeten om att nå unga i slutet psykiatrisk vård.

Nedan finns våra aktiviteter listade på respektive ställe.

### Kurser på Habiliteringen i Uppsala

Matlagning,

Dans, rytm och rörelse

Drama

Digitalfoto

Målarkurs

Vardagsekonomi

Rullstolsdans

Naturgrupp

Fjällvandring

Data – ”Förenkla livet”

Musik –gruppspel

Gitarr

Sång och musik

Keramik

Släktforskning

Målning

Matlagning

Vardagspolitik

Film

Skrivarcirkel

Skapa tidning

Cykelverkstad

Sömnad

Bokbinderi

Teater

### **Kurser på Habiliteringen i Enköping**

Matlagning, data, sång

### **Kurser på Habiliteringen i Tierp**

Sång och musik, Hund för alla

### **Kurser på Habiliteringen i Östhammar**

Smycketillverkning, matlagning, linedance, teater

### **Träffpunkter vi samarbetar med**

Ymer

Club ST

Pepparn

Portalen

### **Kurser på Uppsala kommuns**

#### **Träffpunkter**

Data – grund

Psykologi

Data – multimedia

Engelska