

## Verksamhet i Uppsala

Studieförbundet Vuxenskolan - SV, har studiecirklar på äldreboenden i Uppsala kommun med minnesträning, konst, sång- och musikverksamhet. En verksamhet där var och en deltar efter förmåga.

Genom Esters musikverksamheter och Målarskolan i Mias Ateljé har SV en stor verksamhet i musik och konst vilket engagerar många förståndshandikappade unga och vuxna. Musikverksamheten kännetecknas av musikalisk bredd och Målarskolan av att arbeta med många olika tekniker. Det färdiga resultatet utmynnar ofta i konserter och utställningar i kommunen.

Tillsammans med logopederna på Akademiska sjukhuset och Afasiföreningen har SV varit en part i projektet mötesplats "Torget". I projektet har SV erbjudit möjlighet att få pröva verksamhet som träslöjd, keramik, målning och dans. SV fortsätter nu projektet med temaledda samlingar varannan vecka och kommer också att erbjuda studiecirklar i olika ämnen. Efterfrågan på cirklar i Språklig stimulans för personer med afasi ökar och flera grupper startar under hösten 2010. Verksamheten för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa har ökat kraftigt och SV strävar mot att ytterligare öka verksamheten både kvantitativt och kvalitativt. SV samarbetar även med Akademiska sjukhusets psykiatridivision.

Verksamhet: Språklig stimulans för personer med Afasi. Självhjälpgrupp för personer med erfarenhet av bipolär sjukdom/depression. Yoga/Mindfulness för att må bra, Parkinsonskola, Höj din självkänsla med KBT-akuten – vägledad självhjälpgrupp. Träffpunkt för kvinnor med Parkinson. Samtalsgrupp för personer med erfarenhet av prostatacancer. Att leva med fibromyalgi. Din egen makt – om att påverka sitt liv och förverkliga sina drömmar. Med starkare röst – om att tillsammans med andra få ett ökat inflytande samt Livshantering för att må bra.

## Planerad ny verksamhet för 2010

Slöjda för att må bra och Rör på dig för att må bra för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. OCD-stödgrupp. Utökat erbjudande för personer med afasi i till exempel sång, musik, målning, föreningskunskap, träslöjd och andra slöjd- och hantverkscirklar.

## Verksamhet i Enköping

Dans, musik, och matlagning för personer med utvecklingsstörning. Rockskola för ungdomar med utvecklingsstörning.

## Planerad ny verksamhet för 2010

Projektet "Läskraft" i Enköping planeras i samarbete med Centrum för Lättläst och Demensförbundet. Projektet handlar om högläsning för personer med demens och är ett samarbete mellan CLL, SV Enabygden, Enköpings demensförening, biblioteket och Frivilligcentralen.

[Länk till SV](#)