

Verksamhet i Uppsala

Studieförbundet Vuxenskolan - SV, har studiecirkel på äldreboenden i Uppsala kommun med minnesträning, konst, sång- och musikverksamhet. I verksamheten deltar var och en efter förmåga.

Genom Esters musikverksamheter och Målarskola har SV en stor verksamhet i musik och konst vilket engagerar många förståndshandikappade unga och vuxna. Musikverksamheten kännetecknas av musikalisk bredd och Målarskolan av arbete med många olika tekniker. Det färdiga resultatet utmynnar ofta i utställningar och konserter i kommunen.

Tillsammans med logopederna på det Akademiska sjukhuset och Afasiföreningen är SV en part i mötesplatsen Torget. Där har SV bjudit in till möjligheten att få pröva verksamhet som träslöjd, keramik, målning och dans. Som en fortsättning kommer SV att erbjuda studiecirkel i olika ämnen. Verksamheten för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa har ökat kraftigt och SV strävar mot att ytterligare öka verksamheten både kvantitativt och kvalitativt. SV samarbetar även med Akademiska sjukhusets psykiatridivision.

Verksamhet: Självhjälpsgrupp för personer med erfarenhet av bipolär sjukdom/depression. Yoga/Mindfulness, Parkinsonskola, Sömnskola och Stresshantering för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. Höj din självkänsla med KBT-akuten – vägledad självhjälpsgrupp. Träffpunkt för kvinnor med Parkinson. Språklig stimulans för personer med Afasi. Samtalsgrupp för personer med erfarenhet av prostatacancer. OCD-stödgrupper. Att leva med fibromyalgi. Din egenmakt – om att påverka sitt liv och förverkliga drömmar. Med starkare röst – om att tillsammans med andra få ökat inflytande.

Planerad ny verksamhet för 2010

Keramik för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. Lycka nu – för unga vuxna 18-25 år med erfarenhet av psykisk ohälsa. Sång, musik, målning, föreningskunskap, träslöjd och andra hantverksgrupper

Verksamhet i Enköping

Dans, musik, och matlagning för personer med utvecklingsstörning. Rockskola för ungdomar med utvecklingsstörning.

Planerad ny verksamhet för 2010

Projektet "Läskraft" i Enköping planeras i samarbete med Centrum för Lättläst och Demensförbundet. Projektet handlar om högläsning för personer med demens och är ett samarbete mellan CLL, SV Enabygden, Enköpings demensförening, biblioteket och Frivilligcentralen.

[Länk till SV](#)