



Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet - NBV, samarbetar med grupp- och äldreboenden i Uppsala, Enköping, Tierp, Älvkarleby och Östhammar. Här erbjuder NBV en social gemenskap och meningsfulla aktiviteter, med kursverksamhet och kamratcirklar. För NBV är individernas aktiva deltagande i kulturlivet ett självklart mål. Vid kommunernas äldreboenden arrangerar NBV även sång- och musikverksamhet. NBV vill vara med och påverka i en positiv riktning genom att i studiecirklar och föreläsningar öka kunskapen om mat, motion, miljö och mental hälsa. NBV vill bidra till att öka välmående, minska smärta och hjälpa dementa.

### **Verksamhet i Enköping**

Dragspel i ord och ton, Sjung och minns, Sång och musik i svensk tradition samt uppvisning av Folkdans. I Enköpingsområdet samarbetar NBV med 15 stycken vårdhem där NBV regelbundet presenterar kulturprogram med olika musikanter.

### **Verksamhet i Uppsala**

Studiecirklar i att göra egna smycken, sömnad, måleri, textilt skapande, spanska för nybörjare, engelska för nybörjare och fortsättare. En cirkel om Uppland med studiebesök. Deltagarna finns i första hand på Club ST.

### **Verksamhet i Tierp**

Matlagning för och med funktionshindrade i gruppboende. "Historiska foton och bilder" Berättande kring minnen och miljöer från förr på Forshems äldreboende. Vägen till rörelse, sång och musik med olika rörelser samt högläsning kring bygdens historia på Wesslandias äldreboende.

Återkommande musikprogram med olika musiker och spelmän, genomförs på alla äldreboenden i Tierps kommun.

### **Verksamhet i Älvkarleby**

"Sittande dans" med Ragnar Wahlström genomförs varje vecka på äldreboendet, Tallmon och Gläntorna i Älvkarleby. Det är gymnastik till musik och mycket uppskattat. NBV genomför olika musikprogram på olika äldreboenden i kommunen.

### **Verksamhet i Östhammar**

Matlagning för gruppboende i Österbybruk. Regelbundna kulturprogram och musikprogram med olika artister och musiker på alla äldreboenden i Östhammars kommun.

[Länk till NBV](#)